



## **Zajęcia z samoobrony Akademii Trzeciego Wieku**

W poniedziałkowe popołudnie (19.02. br.) uczestnicy Akademii Trzeciego Wieku spotkali się w Miejskim Domu Kultury w Rzepinie. Tym razem studenci bardzo aktywnie brali udział w zajęciach. Pod fachowym okiem Pana Jarka Borowca mieli okazję zapoznać się z tajnikami samoobrony. Były to już kolejne zajęcia, podczas których uczestnicy Akademii wytrwale ćwiczyli. Kolejne zajęcia odbędą się w najbliższy poniedziałek.